

平成30年度

# フォーラム七尾友の会 ~ 講座案内


全52講座

生活 趣味	現代マナーときもの着付 火曜 9:30~11:30 山原 昌娃	現代マナーときもの着付 木曜 18:30~20:15 山原 昌娃	きもの着付(指導者育成) 不定期開催 山原 昌娃 (翔の会)	いけばな 火曜(第1・3) 10:00~12:00 西尾 美照 (草月流美照会)	いけばな 木曜(第2・4) 10:00~13:00 松谷 恵華 (華道池坊)	いけばな 金曜(第2・4) 10:00~12:00 清水 豊貞 (小原流生花)
	皇風煎茶禮式 火曜 13:30~15:30 岡川 隆子	フラワーアレンジ・ブーケ 火曜(第1・3) 14:00~20:00 鳥畑 由佳 (YUKACOフラワーアレンジ&ブーケ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 講座の見学・体験をご希望の際は、事前にお申し込みください。</li> <li>■ 記載の時間には準備等を含みます。実際の講座の開始・終了時間はお問い合わせください。</li> </ul>			

手芸 工芸	くみひも 月曜 10:00~12:00 丸田 千里 (綾竹)	和裁 金曜 10:00~12:00 — (もめん)	パッチワーク 火曜(第3) 13:00~15:00 呉山 裕子 (呉山裕子パッチワーク教室)	キルト 土曜(第3) 10:00~13:00 — (キルトカフェYUYU)	和紙ちぎり絵 金曜(第1) 13:00~16:00 上嶋 尚美 (和紙ちぎり絵しゅんこう)	手芸 金曜 9:30~12:00 — (綾サークル)
----------	--	---------------------------------------	--	---	---	--

教養 文芸	俳句 土曜(第3) 10:00~12:00 山井 きなこ (びわん句会)	論語(素読と解説) 土曜(第4) 10:30~11:30 外谷 與生 (ななお耳順会)	短歌 日曜(第2) 13:00~16:00 — (香島津短歌会)	川柳 月曜(第1) 13:00~16:00 — (能登川柳会)	俳句 火曜(第1) 10:00~12:00 永井 佐和子 (俳句勉強会)	詩吟 金曜 14:00~16:00 曾我 幸男・受川 則子 (吟道城山流吟詠会)
----------	--	---	--	---	--	--

美術 書道	日本画 土曜(第1・3) 13:30~16:00 岩田 崇 (星静会)	油絵 木曜 10:00~13:00 山中 英彦 (グループ虹)	絵手紙・色紙絵 火曜(第2) 10:30~13:00 佐竹 玲佳 (墨玲会)	書道 火曜(第1~3) 10:00~12:00 寺本 洋子	水墨画 月曜(第1) 13:00~17:00 — (墨美会)	お気軽に お問い合わせ ください!
----------	---	---	--	--	--	-------------------------

健康 癒し	健康・体づくり 月曜 10:00~13:00 元橋 美津子 (健康・体づくり)	健康・体づくり 火曜 17:00~20:00 元橋 美津子 (健康・体づくり)	健康・体操 火曜(第2) 13:00~17:00 東 講師 (健康 友の会 ラパス)	ヨガ 日曜 10:00~13:00 AI (AI YOGA)	ジャザサイズ 土曜 10:00~12:00 宮下 佳余	
----------	---	---	--	--	--------------------------------------	---

ダンス 舞踊	古典フラ 月曜 13:30~15:00 — (プアリリ)	古典フラ 月曜(第2・4) 13:30~15:00 我妻 節子 (セツコワガツマ古典フラクラス)	フォークダンス レクリエーションダンス ほか 火曜 13:00~17:00 高森 映子 (ルビーフォーク)	よさこい レクリエーションダンス ほか 火曜 13:00~17:00 高森 映子 (ドリームタウン)	ヒップホップダンス 月曜 19:15~20:30 野村 正造 (Hip Hop Dance)	歌謡舞踊 金曜(第2・4) 14:00~16:00 孝藤 まりこ (孝藤まりこ社中)
-----------	--	--	--	---	--	--

音楽	大正琴 月曜 13:30~17:00 瀧田 静枝 (能登琴静支部)	大正琴 土曜(第1・3) 10:00~12:00 松本 享子 (能登琴静支部)	大正琴 日曜 10:00~16:00 瀧田 静枝 (能登琴静支部)	大正琴 土曜(第2・4) 9:30~11:30 瀧田 静枝 (能登琴静支部)	横笛・ハーモニカ 火曜(第2・4) 13:00~17:00 羽柴 尚典 (べんがら格子)	ギター 月曜(第1・3) 13:00~15:00 富原 悟史 (七尾ギター同好会)
----	---	---	---	--	--	---

音楽	三味線・唄 木曜 14:30~16:30 久保 由美子 (三味の音教室)	三味線・唄 土曜 10:00~12:00 久保 由美子 (三味の音教室)	バイオリン 金曜 16:00~20:00 納原 久顕 (スズキ・メソード バイオリン教室)	フルート 木曜 17:00~20:00 宍戸 美奈子 (宍戸美奈子フルート教室)	オカリナ 金曜(第1・3) 10:00~13:00 大河内 博美 (ライリッシュ・オカリナ連盟 中能登会)	創作和太鼓 日曜(第1・3) 19:00~20:30 — (フレンズ)
----	--	--	---	--	---	---

音楽	こと 土曜(第2) 14:00~16:00 玉木雅楽祥 (こと教室 箏祥会)	こと 月曜 17:00~20:00 岡田 由美子 (そうみ)	合唱 火曜(第2・3) 19:00~20:30 宮丸 勝 (メディカルサロンななお合唱団)	カラオケ 日曜(第1・3) 13:00~15:00 岬 ゆたか (岬ゆたか カラオケ教室)	お申込み・お問い合わせは <b>フォーラム七尾</b> まで <b>TEL 0767-52-5222</b>	
----	--	--	---	---	--	--