

平成30年度

フォーラム七尾友の会 ～講座案内

全53講座

生活
趣味

現代マナーときもの着付
火曜
9:30～11:30
山原 昌娃

現代マナーときもの着付
木曜
18:30～20:15
山原 昌娃

きもの着付(指導者育成)
不定期開催
山原 昌娃
(翔の会)

いけばな
火曜(第1・3)
10:00～12:00
西尾 美照
(草月流美照会)

いけばな
木曜(第2・4)
10:00～13:00
松谷 恵華
(華道池坊)

いけばな
金曜(第2・4)
10:00～12:00
清水 豊貞
(小原流生花)

皇風煎茶禮式
火曜
13:30～15:30
岡川 隆子

フラワーアレンジ・ブーケ
火曜(第1・3)
14:00～20:00
鳥畑 由佳
(YUKACOフラワーアレンジ&ブーケ)

■ 講座の見学・体験をご希望の際は、事前にお申し込みください。
■ 記載の時間には準備等を含みます。実際の講座の開始・終了時間はお問い合わせください。

手芸
工芸

くみひも
月曜
10:00～12:00
丸田 千里
(綾竹)

和裁
金曜
10:00～12:00
—
(もめん)

パッチワーク
火曜(第3)
13:00～15:00
呉山 裕子
(呉山裕子パッチワーク教室)

キルト
土曜(第3)
10:00～13:00
—
(キルトカフェYUYU)

和紙ちぎり絵
金曜(第1)
13:00～16:00
上嶋 尚美
(和紙ちぎり絵しゅんこう)

手芸
金曜
9:30～12:00
—
(綾サークル)

教養
文芸

俳句
土曜(第3)
10:00～12:00
山井 きなこ
(びわん句会)

論語(素読と解説)
土曜(第4)
10:30～11:30
外谷 與生
(ななお耳順会)

短歌
日曜(第2)
13:00～16:00
—
(香島津短歌会)

川柳
月曜(第1)
13:00～16:00
—
(能登川柳会)

俳句
火曜(第1)
10:00～12:00
永井 佐和子
(俳句勉強会)

詩吟
金曜
14:00～16:00
曾我 幸男・受川 則子
(吟道城山流吟詠会)

美術
書道

日本画
土曜(第1・3)
13:30～16:00
岩田 崇
(星静会)

油絵
木曜
10:00～13:00
山中 英彦
(グループ虹)

絵手紙・色紙絵
火曜(第2)
10:30～13:00
佐竹 玲佳
(墨玲会)

書道
火曜(第1～3)
10:00～12:00
寺本 洋子

水墨画
月曜(第1)
13:00～17:00
—
(墨美会)

書画
木曜(第2)
18:30～20:00
柴垣 美穂
(己書 み楽寿道場)

健康
癒し

健康・体カづくり
月曜
10:00～13:00
元橋 美津子
(健康・体カづくり)

健康・体カづくり
火曜
17:00～20:00
元橋 美津子
(健康・体カづくり)

健康・体操
火曜(第3)
13:00～17:00
東 講師
(健康 友の会 ラパス)

ヨガ
日曜
10:00～13:00
AI
(AI YOGA)

ジャザサイズ
土曜
10:30～12:00
宮下 佳余

お気軽に
お問い合わせ
ください!

ダンス
舞踊

古典フラ
月曜
13:30～15:00
—
(プアリリ)

古典フラ
月曜(第2・4)
13:30～15:00
我妻 節子
(セツコワガツマ古典フラクラス)

フォークダンス
レクリエーションダンス ほか
火曜
13:00～17:00
高森 映子
(ルビーフォーク)

よさこい
レクリエーションダンス ほか
火曜
13:00～17:00
高森 映子
(ドリムタウン)

ヒップホップダンス
月曜
19:15～20:30
野村 正造
(Hip Hop Dance)

歌謡舞踊
金曜(第2・4)
14:00～16:00
孝藤 まりこ
(孝藤まりこ社中)

音楽

大正琴
月曜
13:30～17:00
瀧田 静枝
(能登琴静支部)

大正琴
土曜(第1・3)
10:00～12:00
松本 享子
(能登琴静支部)

大正琴
日曜
10:00～16:00
瀧田 静枝
(能登琴静支部)

大正琴
土曜(第2・4)
9:30～11:30
瀧田 静枝
(能登琴静支部)

横笛・ハーモニカ
火曜(第2・4)
13:00～17:00
羽柴 尚典
(べんがら格子)

ギター
月曜(第1・3)
13:00～15:00
富原 悟史
(七尾ギター同好会)

三味線・唄
木曜
14:30～16:30
久保 由美子
(三味の音教室)

三味線・唄
土曜
10:00～12:00
久保 由美子
(三味の音教室)

バイオリン
金曜
16:00～20:00
納原 久顕
(スズキ・メソッド バイオリン教室)

フルート
木曜
17:00～20:00
穴戸 美奈子
(穴戸美奈子フルート教室)

オカリナ
金曜(第1・3)
10:00～13:00
大河内 博美
(ライリッシュ・オカリナ連盟 中能登会)

創作和太鼓
日曜(第1・3)
19:00～20:30
—
(フレンズ)

こと
土曜(第2)
14:00～16:00
玉木雅楽祥
(こと教室 箏祥会)

こと
月曜
17:00～20:00
岡田 由美子
(そうみ)

合唱
火曜(第2・3)
19:00～20:30
宮丸 勝
(メディカルサロンなお合唱団)

カラオケ
日曜(第1・3)
13:00～15:00
岬 ゆたか
(岬ゆたか カラオケ教室)

お申込み・お問い合わせは
フォーラム七尾 まで
TEL 0767-52-5222